

ཇི་བགཉིས་པ། འོག་གི་དྲི་བའི་ལན་ཚུ་གར་ཚངམ་འབད་བེམས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་དྲི་བའི་མཐའ་མར་ཁ་གསལ་
 འབད་བཀོད་དེ་ཡོད། སྐྱགས་ (༤༠)

- ༡ ཡོང་ལ་ཤོད་ཡིག་གི་སྒྱུར་ཚན་འདི་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ཐོགས་ག་དེ་སྒྲེ་ས་འཁྱུང་ཡིག་? ༢
- ༢ སློབ་ཁང་ཨ་ལོ་ཚུ་དྲན་མ་བརྟན་ནང་བཞག་ཐབས་ལཱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་བཟུམ་ས་འོན་ནི་མོ་? ཐབས་ཤེས་ལྟ་ནི་
 བཀོད། ༥
- ༣ སློབ་འོན་ལུགས་ཤོམ་འབད་འབྱེད་གོ་པ་ཅིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ག་ཅི་ས་བཅའ་སྒྲིག་བྱུང་གོ་པ་འདུག། ༥
- ༤ སློབ་ལཱ་ཨ་ལོ་ཚུ་ལཱ་སེམས་ཤུགས་དང་སྤོ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་ལཱ་ག་ཅི་ས་བཟོན་གྱི་ཚིག་ག་ཅི་བཟུམ་ས་ལག་ལཱ་འབད་པ་ཅིན་
 དག་ནི་མོ་? དཔེ་ལྟ་དེ་ཅིག་ཐོ་བཀོད། ༥
- ༥ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་འོན་མཁོ་ཆས་བཟོ་བྱེ་སློབ་འོན་འབད་མི་དང་མ་འབད་མི་གཉིས་ལཱ་ཁྱེད་པར་ག་ཅི་བཟུམ་ས་འོང་ནི་མོ་?
 བསམ་འཆར་བཀོད། ༥
- ༦ དོན་ཚན་ག་ཅིག་ག་དམ་ལ་བྱུང་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་སློབ་འོན་འཆར་ག་ཅི་བཟོ། ༡༠
- ༧ དྲན་སྒྲུབ་རིག་ཅུ་ལ་ཡར་རྒྱས་གྲུབ་ཐབས་ལཱ་ཅི་མོ་གི་ཐོག་ལས་སློབ་ལཱ་ཡར་བཟོ། ༧
- ༨ འཁྱོད་ཀྱི་རིག་ཅུ་ལ་ཡར་རྒྱས་གྲུབ་ཐབས་ལཱ་སློབ་ལཱ་སྤོ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དོན་བཀོད་བྱུང་བཅའ་པ་འབད་བཟོ། ༨
- ༩ ཡིག་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་གྲུབ་ཐབས་ལཱ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་འདི་ཐབས་ཤེས་ལྟ་ནི་མོ་? ༥
- ༡༠ བྱ་ཚིག་གི་མཐར་ཆིག་གོགས་སྤྱད་ཐབས་སློབ་འོན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལཱ་སློབ་ལཱ་ཡར་བཟོ། ༧